



Cómo ahorrar energía

En nuestro hogar, consumimos energía las veinticuatro horas del día, incluso mientras dormimos (algunos electrodomésticos funcionan durante la noche). ¡Imaginemos qué ocurriría si no tuviésemos energía!



Reglas de oro

Consejos para reducir el consumo energético de nuestro hogar.

- 1 Utilizamos siempre que sea posible la luz natural, y pintamos las paredes con colores claros para aumentar la luminosidad.
- 2 Utilizamos ampolletas de bajo consumo: gastan 5 veces menos y duran unas 10 veces más.
- 3 Mantenemos las ampolletas y las pantallas de las lámparas limpias, para aprovechar mejor la luz.
- 4 Apagamos las luces y los artefactos eléctricos cuando no se utilizan. No los dejamos nunca en stand-by.
- 5 Evitamos los protectores de pantallas animados de las computadoras, consumen mucha energía.
- 6 Compramos electrodomésticos de bajo consumo. Ahorran entre un 40 y un 70 % de energía.
- 7 Abrimos el refrigerador lo mínimo y no introducimos en él alimentos calientes.
- 8 Cuando guisamos, ponemos tapadera a las ollas y sartenes. Se ahorra un 20 % de energía.
- 9 Adaptamos la medida de las ollas y las sartenes a las dimensiones de la fuente de calor. Se ahorra la mitad de la energía.
- 10 Cerramos bien los balcones y las ventanas, sobre todo en invierno, para conservar el calor.

